

Алгоритм первой помощи при травме позвоночника

Вызовите скорую помощь, если не сделали этого ранее

Оцените следующие признаки:

- Жалобы на боли в области позвоночника
- Рана или кровоподтеки в области позвоночника
- Нарушение самостоятельных движений ниже места травмы
- Нарушение чувствительности кожи ниже места травмы
- Нарастающая бледность кожи, холодный пот (шок)

Наличие хотя бы двух признаков говорит о травме позвоночника!

Есть необходимость извлечения пострадавшего из транспортного средства?

НЕТ

ДА

- Стабилизация шеи воротником
- Убедить пострадавшего не двигаться
- Простейшие приемы обезболивания
- Тепло укрыть (даже летом)
- Контроль сознания, дыхания, пульса

- Извлечение из автомобиля приемом со стабилизацией шеи рукой
- Уложить на спину, на ровную твердую поверхность
- Стабилизация шеи воротником
- Простейшие приемы обезболивания
- Тепло укрыть (даже летом)
- Контроль сознания, дыхания, пульса

Появляются или нарастают признаки шока?

НЕТ

ДА

- Извлечь из автомобиля, если пострадавший внутри
- Положение на спине, на ровной твердой поверхности с приподнятым ножным концом

Появляются или нарастают нарушения сознания?

НЕТ

ДА

- Поддержание проходимости дыхательных путей
- Готовность к проведению реанимации

Наблюдение